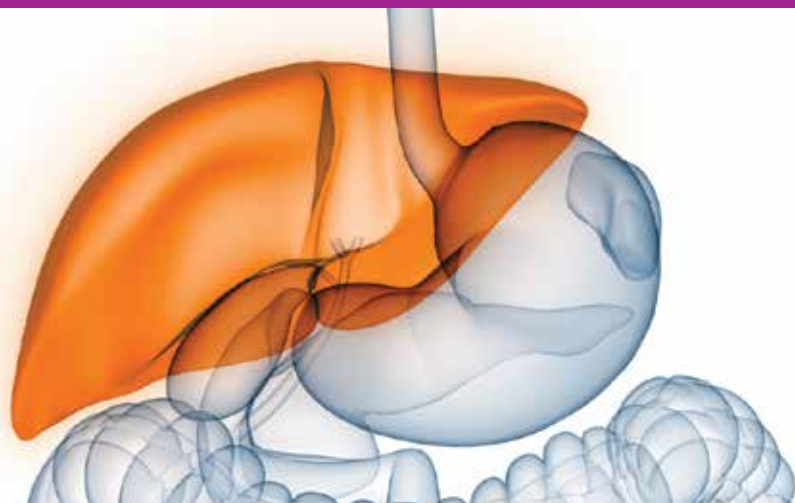


Liječenje hepatitisa C za zdravstveno osigurane je besplatno.

Liječenje je u Bosni i Hercegovini danas omogućeno svim bolesnicima s kroničnim hepatitisom C. Iznimka su oni oboljeli za koje se procijeni da lijekove neće uzimati redovito ili da imaju neku drugu bolest zbog koje se procjenjuje da liječenje neće značajnije poboljšati zdravstveno stanje.

Uzimanje lijekova koji se koriste u terapiji ovisnosti (metadon ili buprenorfin), u bilo kojoj dozi, nije prepreka za liječenje kroničnog hepatitisa C.



Asocijacija infektologa u Bosni i Hercegovini

Kralja Tvrtka bb, 88000 Mostar, Bosna i Hercegovina
Telefon: 036 336 581
Telefaks: 036 328 072
El. pošta: aibih.mostar@gmail.com

Ako trebate informaciju gdje se možete testirati na hepatitis C te dobiti pouzdane informacije o liječenju, javite se na mail: hcv.je.izlijeciv@gmail.com.

Ova brošura je izrađena u sklopu projekata „Rano otkrivanje, upućivanje i liječenje pacijenata s kroničnim hepatitisom C u Bosni i Hercegovini” i „Mikroeliminacija hepatitisa C u bolesnika s terminalnim kroničnim zatajenjem bubrega”.

Hepatitis C

simptomi, dijagnostika, liječenje

Informacije za pacijente

Hepatitis C je zarazna, upalna bolest jetre, koju uzrokuje hepatitis C virus (HCV).

Kako se prenosi zaraza HCV-om?

Najčešći put prijenosa je intravensko ubrizgavanje droga. Zaraza se može prenijeti i nesterilnim priborom za tetoviranje i piersing. U prošlosti su najčešći put prijenosa zaraze bile transfuzije krvi ili krvnih pripravaka te kirurški zahvati. No, ti putevi prijenosa otklonjeni su nakon otkrivanja HCV-a i uvođenja obveznog testiranja krvi na HCV (nakon 1993. godine).

Mogućnost prijenosa spolnim putem je niska, s iznimkom muškaraca koji imaju spolne odnose s muškarcima.

HCV se ne prenosi majčinim mlijekom kao ni uobičajenim socijalnim kontaktom: rukovanjem, ljubljenjem, kašljanjem, kihanjem, uporabom zajedničkog pribora za jelo, korištenjem zajedničke kupaonice, ubodom insekta, preko novca i kreditnih kartica, ...

Koji su simptomi bolesti?

Zaraza HCV-om počinje kao akutni hepatitis koji je uglavnom bez simptoma pa je trenutak zaraze najčešće neprepoznat. Oko 90% akutnih HCV zaraza prelazi u kroničnu bolest. Bolesnici s kroničnim C hepatitisom također u većini slučajeva nemaju nikakve simptome. Ako oni i postoje radi se o kroničnom umoru. U malom broju slučajeva postoji i gubitak apetita, mučnina, povraćanje, proljev, glavobolje, bolovi u mišićima i zglobovima. Upravo zbog činjenice da su i akutna i kronična zaraza bez simptoma, bolest dugo godina može ostati neprepoznata.

Koje su posljedice neliječenja hepatitisa C?

Neliječeni hepatitis C može dovesti do ciroze jetre (zatajenje funkcije jetre) i do karcinoma jetre.

Kako se postavlja dijagnoza?

Dijagnoza hepatitisa C postavlja se na temelju pretraga krvi.

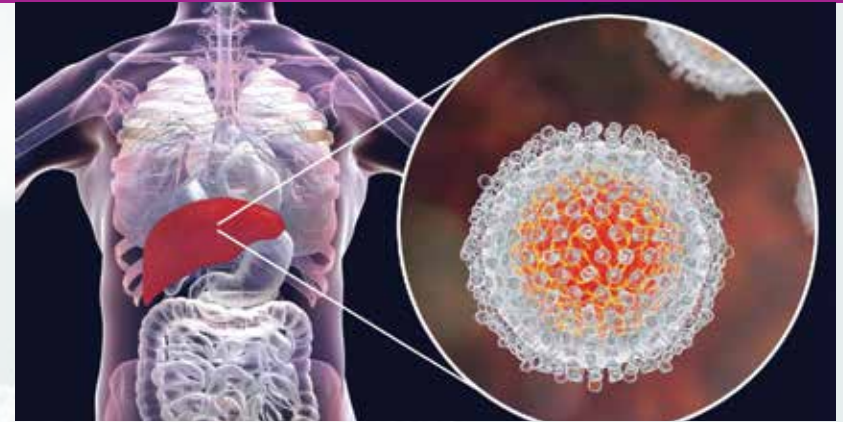
Ako niste nikad testirani, a u nekoj ste od rizičnih skupina, možete:

- tražiti od Vašeg obiteljskog liječnika uputnicu za testiranje koje se može napraviti u laboratoriju doma zdravlja ili bolnice
- tesirati se u najbližem centru za dragovoljno, povjerljivo, besplatno i anonimno testiranje.

Prva pretraga krvi koja se radi je određivanje protutijela na HCV, tzv. anti-HCV test.

Pozitivan nalaz ne podrazumijeva nužno da imate hepatitis, ali označava da ste bili u kontaktu s virusom. Naime, 10-15% anti-HCV pozitivnih osoba nema bolest.

U svih osoba koje su anti-HCV pozitivne mora se učiniti druga pretraga krvi, tzv. potvrdni test bolesti (HCV RNK) koji pokazuje je li se HCV umnaža. U osoba u kojih je i drugi test pozitivan određuje se genotip virusa (od 1 do 4). Ovaj nalaz nema značenje za težinu bolesti, ali je važan zbog određivanja vrste i trajanja liječenja.



Kako se liječi hepatitis C?

Do prije nekoliko godina kronični hepatitis C liječio se kombinacijom tableta i injekcija koje su često uzrokovale neugodne nuspojave.

Danas se hepatitis C liječi isključivo tabletama koje praktički ne uzrokuju nikakve nuspojave. Ako nuspojave i postoje, vrlo su blage. Uobičajeno terapija podrazumijeva svakodnevno uzimanje tri tablete dnevno kroz 2-3 mjeseca. Izlječenje se postiže u više od 95% osoba.

Mogućnosti liječenja hepatitisa C u Bosni i Hercegovini

Ako ste anti-HCV pozitivni ili imate dokazan hepatitis C, trebate se javiti svom obiteljskom liječniku. Liječnik će Vam izdati uputnicu za nadležnog infektologa ili gastroenterohepatologa.

Pri prvom dolasku uzet će se uzorak krvi za sve potrebne analize te pregled jetre ultrazvukom (FibroScan®) radi procjene težine oštećenja. Pregled ultrazvukom u potpunosti je zamijenio biopsiju jetre i ona više nije potrebna za početak liječenja. Nakon nekoliko tjedana pozvat će Vas se na drugi dolazak u bolnicu kad ćete dobiti informaciju o dobivenim rezultatima.

Ako se dokaže da imate virus u krvi koji se umnaža, provest će se postupak odobravanja liječenja. Vrijeme čekanja na početak liječenja traje do nekoliko mjeseci, a ovisi o težini bolesti.

Osobe s težim oblikom bolesti liječenje započinju ranije.